

**Памятка врачу:
медицинский допуск ребёнка к занятиям адаптивным боксом
(дети с нарушением слуха и речи)**

Общая характеристика программы

Вид деятельности: адаптивный бокс (оздоровительный, без спаррингов, ударов в голову и контакта).

Цель: развитие координации, пространственной ориентации, вестибулярной устойчивости, зрительно-моторной координации.

Абсолютные противопоказания (допуск запрещён)

- **Острые и хронические гнойные средние отиты (особенно с нарушением целостности барабанной перепонки).**
- **Синдром Меньера (выраженные вестибулярные нарушения).**
- **Тяжёлые формы тугоухости с выраженными вестибулярными расстройствами**
- **Состояние после операции на ухе (менее 6 месяцев).**
- **Эпилепсия с частыми приступами.**
- **Тяжёлые органические поражения ЦНС в стадии декомпенсации.**

Относительные противопоказания (требуют индивидуального плана)

- Вестибулярные нарушения (исключение кувырков, вращений).
- Лёгкие и средние формы тугоухости (возможны занятия с учётом индивидуальной программы).
- Синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ) — возможна корректировка длительности занятия.

Действие врача: при наличии относительных противопоказаний выдать заключение «Допущен с ограничениями» с указанием разрешённых/запрещённых элементов (например: исключить кувырки, вращения, ограничить время занятия до 30-45 минут).

Что должно быть в заключении врача-отоларинголога (ЛОР)

Пример формулировки:

*** «Ребёнок допущен к занятиям адаптивным боксом (оздоровительным, без спаррингов и ударов в голову).**

Ограничения (если есть): _____
(например, исключить кувырки, вращения, упражнения с резким наклоном головы).

Особые условия: : _____
(например, использование слухового аппарата и/или ограничить длительность занятия до 45 минут).

Следующий осмотр через 6 (или 12) месяцев».