

Памятка врачу:

медицинский допуск ребёнка к занятиям адаптивным боксом (слабовидящие)

Общая характеристика программы

Вид деятельности: адаптивный бокс (оздоровительный, без спаррингов, ударов в голову и контакта).

Цель: развитие координации, пространственной ориентации, вестибулярной устойчивости, зрительно-моторной координации.

Абсолютные противопоказания (допуск запрещён)

- Миопия высокой степени более -6,0 D с изменениями на глазном дне.
- Отслойка сетчатки в анамнезе (в т.ч. оперированная).
- Глаукома (некомпенсированная).
- Состояние после офтальмологических операций (менее 6 месяцев).
- Эпилепсия с фотосенситивностью (световая форма).
- Острые инфекционные заболевания.
- Соматические заболевания в стадии обострения.

Относительные противопоказания (требуют индивидуального плана)

- Миопия средней степени (до -6,0 D) с изменениями на глазном дне.
- Нистагм с нарушением фиксации.
- Выраженная светобоязнь (фотофобия).
- Вестибулярные нарушения (частые головокружения).

Действие врача: при наличии относительных противопоказаний выдать заключение «Допущен с ограничениями» с указанием разрешённых/запрещённых элементов (например: исключить кувырки, вращения, ограничить время занятия до 30-45 минут).

Что должно быть в заключении врача-офтальмолога (врача-окулиста)

Пример формулировки:

*** «Ребёнок допущен к занятиям адаптивным боксом (оздоровительным, без спаррингов и ударов в голову).**

Ограничения (если есть): _____
(например, исключить кувырки, вращения, упражнения с резким наклоном головы).

Рекомендовано использование очков/линз во время тренировки. Следующий осмотр через 6 (или 12) месяцев».