

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА

контрольно-переводных нормативов отделения бокс, группы УТ тренера-преподавателя Бельского В.В. 28 мая 2017 г.

№	Ф.И.	лет	Вес катег. (кг)	Тесты по СФП										Сумма баллов по СФП	Тесты по ОФП										Сумма баллов по ОФП	Результат тестирования
				Толчок от груди 8кг. за 30 с.		Толчок мяча из фронтальной стойки 3 кг.		Бросок мяча сидя (3 кг)		Скакалка за 60 с.		Кол-во ударов по подушке за 8 с.			60 м. (сек.)		1000 м. (сек.)		Прыжок в длину (см.)		Отжимание подтягивание (раз)		Пресс за 60 сек. (раз)			
				Рез.	Бал.	Рез.	Бал.	Рез.	Бал.	Рез.	Бал.	Рез.	Бал.		Рез.	Бал.	Рез.	Бал.	Рез.	Бал.	Рез.	Бал.	Рез.	Бал.		
1.	Офицеров Д.	15	50	75	5	6,2	3	2,9	2	147	5	30	4	19	8.18	5	4.32	1	200	4	12	4		0	14	не сдал
2.	Хозяинов Е.	14	54	75	5	6,7	4	2,8	2	160	5	31	4	20	9.24	4	3.30	5	204	4	10	4	45	3	20	сдал
3.	Волохо Д.	16	91	80	5	10,7	5	4,8	5	145	5	34	4	24	7.83	5	3.04	5	249	4	30	5	55	5	24	сдал
4.	Подковин Ар.	17	56	73	4	7,8	5	4,3	5	160	5	40	5	24	8.40	5	3.07	5	232	4	29	5	61	5	24	сдал
5.	Подковин Ан.	17	60	74	4	8,4	5	3,4	4	187	5	41	5	23	7.97	5	3.11	5	236	4	30	5	61	5	24	сдал
6.	Алифиров М.	15	54	70	4	7,0	4	3,4	4	160	5	42	5	22	8.24	5	3.17	5	225	5	21	5		0	20	сдал
7.	Армушко Д.	16	63	81	5	8,3	5	4,2	5	210	5	38	5	25	8.71	5	3.29	4	228	4	20	5		0	18	сдал
8.	Брюханов Д.	16	60	80	5	7,9	5	3,6	4	165	5	38	5	24	8.35	5	3.21	4	232	4	22	5	48	3	21	сдал
9.	Шаймарданов Э	16	57	80	5	6,5	4	3,2	3	113	5	34	4	21	8.41	5	3.38	4	240	4	21	5	48	3	21	сдал
10	Черешнев С.	14	44	60	3	5,5	3	2,4	2	155	5	32	4	17	9.53	3	3.49	4	230	5	8	3	50	4	19	сдал
11	Бадалов Т.	14	48	70	5	5,6	3	2,5	3	120	5	30	4	20												не сдал
12	Крегов Н.	15	44	71	5	4,8	2	1,7	1	165	5	29	3	16	8.81	5	3.39	4	207	4	20	5	53	4	22	сдал
13	Антонов М.	17	60	68	3	6,9	4	4,1	5	150	5	32	4	21	10.62	1	3.26	4	215	3	16	5	34	1	14	не сдал
14	Уженцев Ф.	15	60	72	4	7,4	5	4,5	5	174	5	38	5	24	7.84	5	3.09	5	215	4	15	5		0	19	сдал
15	Брюханов Дм.	15	48	64	4	5,7	4	3,7	5	165	5	34	4	22												не сдал
16	Евтушок П.	16	81	60	4	6,1	3	3,2	3	132	5	28	4	19	9.16	3	4.05	2	194	1	9	3	50	4	13	сдал
17	Аникин И.	18																								не сдал
18	Игонин Л.	15																								не сдал
19	Соловьев Ал.	17													8.30	5	3.14	5	246	4	37	5		0	19	сдал
20	Черкашин А.	17																								не сдал
21	Кочергин А.	15																								не сдал
22	Наседкин В.	13													8.80	5	3.25	5	214	5	15	5	53	5	25	сдал
23	Рыжов В.	15													8.56	5	3.42	4	227	5	19	5	50	4	23	сдал

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА

контрольно-переводных нормативов отделения бокс, тренера-преподавателя Бельского В.В.. 28 мая 2017 г.

№	Ф.И.	лет	Вес катег. (кг)	Тесты по СФП										Сумма баллов по СФП	Тесты по ОФП										Сумма баллов по ОФП	Результат тестирования
				Толчок от груди 8кг. за 30 с.		Толчок мяча из фронтальной стойки 3 кг.		Бросок мяча сидя (3 кг)		Скакалка за 60 с.		Кол-во ударов по подушке за 8 с.			30 м. (сек.)		500 м. (сек.)		Прыжок в длину (см.)		Подтягивание (раз)		Пресс за 30 сек.)			
				Рез.	Бал.	Рез.	Бал.	Рез.	Бал.	Рез.	Бал.	Рез.	Бал.		Рез.	Бал.	Рез.	Бал.	Рез.	Бал.	Рез.	Бал.	Рез.	Бал.		
1.	Кубик В	10												5.52	4	1.52	4	170	3	12	5	23	4	20	сдал	
2	Грушев А	10												6.30	2	2.15	2	150	1	4	5	21	3	13	не сдал	
3	Сотников Е	10												6.10	2	2.10	3	135	1	4	5	26	4	15	сдал	
4	Сусарь В	10												5.35	4	1.50	5	190	5	11	5	28	5	24	сдал	
5	Алифиров И	9												6.95	1	2.19	3								не сдал	
6	Вызый К	9												6.39	2	1.55	5	145	1	2	3	25	5	16	сдал	
7	Алешин С	10												6.38	2	2.23	1								не сдал	
8	Галиевский Я	10												5.55	4	1.58	4	170	3	4	3	17	2	16	сдал	
9	Кудояров Д	9												6.12	2	2.24	2	160	3	2	3	21	2	12	не сдал	
10	Доновалов Р	10												5.57	3	2.01	3								не сдал	
11	Ромашов Н	10												6.37	2	2.07	3	140	1	6	5	15	1	12	не сдал	
12	Самак Э	10												6.41	2	2.25	1								не сдал	
13	Шайтуров Д	8												6.83	2	2.21	4	130	1	1	2	11	1	10	не сдал	
14	Новик О	9												6.74	1	2.28	2	130	1	3	4	14	1	9	не сдал	
15	Лисович Д	7												7.25	2	2.33	3	120	1	0	1	12	2	9	не сдал	
16	Пешков В	10												5.90	3	1.59	4	150	1	7	5	23	2	15	сдал	
17	Петров П	10												5.88	3	2.02	3	180	4	10	5	18	1	16	сдал	
18	Болтнев М	9												5.35	5	2.17	4	175	4	7	5	22	2	20	сдал	
19	Тришин П	9												7.69	1	2.39	1	100	1	0	1	9	1	5	не сдал	
20	Куприец С	9												5.66	4	1.54	5	155	2	14	5	19	2	18	сдал	
21	Антонов Н	9												6.11	2	2.05	5	155	2	10	5	20	2	16	сдал	
22	Хабибулин И	9												6.13	2	2.13	4								не сдал	
23	Машуков А	9												6.29	2	2.04	5	170	4	6	5	21	2	18	сдал	
24	Антонов Т	9												6.42	2	2.03	5	120	1	5	5	20	2	15	сдал	
25	Романченко А	9												6.44	2	2.18	3	155	2	3	4	17	2	13	не сдал	
26	Алиев А	10												5.90	3	2.12	2	170	3	3	4	23	2	14	не сдал	
27	Аракпаев А	10												5.45	4	2.17	2	165	3	0	1	24	2	12	не сдал	
28	Гевцы Г	9												5.40	4	2.08	5	170	4	8	5	24	3	21	сдал	
29	Сосовский Н	8												7.05	2	2.22	4	110	1	0	1	19	3	11	не сдал	